

„Train the trainers“ Lehrgang **Poomsae & Freestyle**

	Teil A	Teil B
Datum:	29.02.2020	29.02.2020
Zeit:	09:00 – 11:15 Uhr (Theorie & Praxis)	12:30 – 14:30 Uhr (Praxis)
Ort:	Blumenegghalle Ludesch	Tennishalle Nenzing
Inhalt:	Praktisch (Poomsae) 1. Methodik und Didaktik 2. Grundlage-Poomsae 3. <u>Schwerpunkt:</u> Drehung des Fußes	Praktisch (Freestyle) 1. Methodik und Didaktik 2. Grundlage 3. <u>Schwerpunkt:</u> Air-awareness
Zielgruppe:	Trainers und Übungsleiter (Interessierte Sportler sind willkommen – nur bei Meldung)	
Seminargebühr:	€10	€10
Ausrüstung:	Doboks, Schreibmaterial, Video	Weißes T-shirt, dobok hose, Video
Anmeldung- schulss:	24.02.2020 marica.steinlechner@taekwondo-vlbg.at	
Leitung:	Eve Hepp (3. DAN) VTDV Landeskader Trainerin (Poomsae & Freestyle) ÖTDV Verantwortliche (Freestyle)	

Mit sportlichen Grüßen,

Marica Steinlechner
Sport Direktorin