

VTDV
Train the Trainer
Poomsae

DATUM: Samstag, 22.04.2023

ZEIT: 09:00 bis 12:00 Uhr

ORT: Kindergarten
Bahnhofstrasse 24, 6710 Nenzing

INHALT: Aufwärmen mit Grundlagentraining,
danach Meisterformen und diverse
Übungsbeispiele für Trainer.

ZIELGRUPPE: DAN/POM Träger und Schwarzgurt
Anwärter sowie Trainer der Vereine.

WORKSHOPGEBÜHR: 15,- Euro
Einzuzahlen an den VTDV – möglichst 1
Überweisung pro Verein
(Bankverbindung siehe Fußzeile)

AUSRÜSTUNG: Dobok, Trinkflasche und Handtuch

ANMELDUNG: Über die WhatsApp. Gruppe «**Offenes
Training Nenzing**»

Oder bei Bernd Vrisk
tkd.bernd.vrisk@gmail.com

LEITUNG: Bernd Vrisk 7.DAN, TKD Nenzing